

禧訊 Jubilian Newsletter

第十七期 November 2013



Address: 2C Oxford Road, Kowloon Tong

Tel: 2336 3034

Website: <http://www.bhjsalumni.com>

編者的話

《禧訊》或許要告別大家。忽然冒出這個想法，原於最近一次在校友會網頁翻查資料時，無意間發現「校友訊息」版面，多了一則有關學校的校刊《Scope》的創刊號消息，也從這刻才知道銀禧曾經出版校刊。好奇心驅使我急不及待下載試閱，只略眼一看內容和版面設計，心裡就已經有了明確的想法：結束《禧訊》！

相信大家若把《禧訊》和《Scope》作各方面比較，也會了解兩者的異同之處，恕不在此多加描述。想說的是，所謂「結束」這個決定，非不是一時衝動而下的。在一次校友會委員會會議上，我向各位委員提出這個建議，並傳閱《Scope》。大家經過一番討論，無不反對《Scope》對校友的價值，也考慮了現時資訊流通太快，現今的《禧訊》實非提供校友最新動向的有效渠道。當有明顯更佳、更適合的選擇擺在面前，其實你不需經過一番掙扎去作取捨。《Scope》的出現，令作為校友的我有不少驚喜。

當然，「結束」的只是軀殼。我們期待的是《禧訊》能夠融入《Scope》之中，將校友會和學校的有關資訊收集在一本刊物內，使校友和校方的聯繫在虛擬世界和現實生活上也變得更為緊密。不過，能實現這個願景還需要校方的應允和日後相應的配合，現時一切可謂言之尚早。

最後，讓我對以下人士作出摯誠感謝（排名不分先後）：

一直支持《禧訊》的朋友 多謝你們給我鼓勵和意見，是你們不斷給我編輯的動力。

曾接受《禧訊》專訪的校友 校友來自不同專業、不同階層。當你了解一個人的過去，就如經歷了多一次生命。多謝你們願意付出時間接受訪問，分享在校趣事和人生經歷，我們確實獲益良多。

投稿的校友 稿件才是刊物靈魂。多謝你們賦予《禧訊》生命的氣息。

各位前編輯，特別是創辦《禧訊》的蘇文璐師姐 你給我的幫助實在太多，很高興能夠與你一起經歷《禧訊》的編輯過程，體會當中的苦與樂。同時也對《禧訊》可能不能繼續維持表示遺憾。

各位曾經協助《禧訊》出版的校友 我曾經在出版社工作，明白製作一份刊物實在獨力難支。多謝你們提供適時協助，希望你們在參與《禧訊》編輯過程中能找到箇中的滿足感。

後會有期！

梁詠雯 Wilma



活動預告

銀禧加冕禮及校友會聯歡晚宴

為表揚各位離校二十五年或以上的校友過去在家庭、工作和社會上所付出的努力，同時慶賀你們過往所取得的成就和貢獻，母校特於2013年11月30日(星期六)下午四時假座母校禮堂，為他們舉行校友加冕禮。**同時，今年校方更應校友會的要求，將會補發中五畢業證書予各參與加冕禮的校友。**加冕禮當晚將舉行校友會週年聚餐，校友會將邀請曾任教各校友的老師出席，讓大家有機會聚首一堂話當年，希望校友們踴躍參與！

週年聚餐地點

華星海鮮酒家 (尖沙咀加連威老道94號明輝中心尖東廣場一樓101-150號)，將有專車由學校送校友往酒家。

聚餐費用

HK\$300.00

是次表揚的畢業校友年份如下：

1988、1983、1978、1973、1968 年中五畢業之校友。其他年份畢業的校友，母校會按年為他們分批進行加冕。

報名詳情請瀏覽校友會網頁：<http://www.bhjsalumni.com/announcements/view/133/type:welcomes>



**MESSAGE
FROM THE PRINCIPAL**
校長的話

Dear Alumni,

I can still recall the first time I stepped into the BHJS campus many years ago. I was a fresh university graduate. BHJS, just like my alma mater, is the place where I have grown from a small seed to a healthy and strong plant. After graduating from the University of Hong Kong with a Bachelor of Arts, majoring in History, I took up my first job here. Throughout the years, I have been fortunate to have had the opportunity to take up a wide range of posts. In 2008-12, I served as the Vice Principal of the school and in the last academic year, the Acting Principal. These opportunities have made my professional experiences more fulfilling and enriching. I am still being nurtured and continue to grow in the spirit of Bishop Hall.

I am pleased to share with you that your younger brothers and sisters have been making progress academically. The 2013 F.6 student cohort achieved better public examination results and university admission rate than the preceding cohort. In keeping with its tradition of being the school's best performing subject, Chemistry, continues to be our pride. 27.1% and 91.5% of our Chemistry students attained Level 5* or above and Level 4 or above respectively in 2013 HKDSE. Jubileans have also thrived in the non-academic domain throughout recently. Our Choir won the first prize at the Xinghai International Choir Competition held in Guangzhou while our F.2 student beat all secondary schools and won the overall championship in 中國語文菁英計劃. The drama teams have been making great headway and won a number of prizes as well. The wonderful achievements reflect the schools' commitment to nurturing students to become well-rounded individuals who are not just academically inclined. We continue to persevere to develop promising young individuals who in time will become Hong Kong's future work force for an ever evolving 21st century workplace.

“Build on Strengths. Embrace Change.” is the slogan of the school's new three-year School Development Plan. The school plans on improving from the inside out and are making plans to keep the momentum moving for achieving our school goals. Developing a student is like growing a plant. Educating students requires us to be constant gardeners. We begin with a seed and over a period time, given appropriate opportunities for planning, proper care and nurturing, we hope that they bloom just like a garden full of strong, healthy and colourful plants. BHJS has established many fine traditions which are still being carried on. Jubileans are also creating new traditions that will allow them to become morally responsible global citizens, equipped with the necessary skills to face challenges in the 21st century. They are expected to learn to set high and realistic personal goals and commit to achieving them to the best of their abilities. The transformation of a more supportive and spirit-filled cultures within the school context is important to cultivate and maintain such a tradition of excelling at BHJS.

I look forward to meeting you in the coming Alumni Gathering after the Speech Day. Please feel free to call or stop by for a visit at your alma mater. If you have questions or any thoughts you wish to share, please do not hesitate to contact me.

Wong Lee Lee
Principal 



《禧訊》「創辦人」 點滴二題

蘇文璐 1972年中五畢業

時間飛逝，我也踏進了退休年齡，近半年都是和丈夫一起旅遊及探訪遠方的朋友。最近回香港，收到《禧訊》編輯急電找支援，身為「創辦人」的我，當然義不容辭。

(一) 求學與人生

我是1972年Form 5畢業，由於當時家境不好，所以在讀Form 6中段便轉讀護理學校；因為有工錢及有宿舍提供。及後都是以護理專業為終身職業。在護理行業裡我也經常進修，完成學位課程及數個專科文憑。所以除了醫院前線工作，也參與行政、護理教學、社區護理及導師等不同職位。當兩個孩子成長後，很感恩他們各自學業有成。我也自我挑戰，報讀了HKU和清華大學合辦的中國法律學位課程。我當時懷著患得患失的心情上課。因為全班同學都是從事與法律有關的行業，如：大律師、事務律師、會計師、銀行財務管理等等職位。只有我在一個與法律沒有多接觸的行業，並且我也是同班年紀最長的數位。我想既然被取錄，無論如何都要全力以赴。在2005年很高興能與其他同學一同畢業，還得到理想的成績。穿起法學士袍在清華大學行畢業禮，隨後更走到萬里長城影了一輯穿袍的相，那種興奮的心情，現今還歷歷在目。站在長城上，真覺得自己是個「好漢子」。

所以我覺得學習無分等別，社會是需要不同類別的工作人員。年青人要把握機會，觀察時勢，按自己的能力及興趣，以「平常心」努力奮鬥，不需要作為名利的奴隸。總之能為社會人民服務，不要自卑，不要容易氣餒，身心富有，便不枉此生。

去年是我屆畢業40周年，我們一千人等約30多名共同晚宴，互訴心中情，有些已40年沒有見面，有些來自加拿大、澳洲及美國等地，場面熱鬧溫馨，大多數都有中央肥胖及有些已做了爺爺、公公、婆婆了。現在我們計劃45周年再一次大聚會，希望到時會有更多人參加。「但願人長久，千里共嬋娟」。

(二) 《禧訊》的創辦過程與挑戰

最後值得一提是為何創辦《禧訊》。

那麼要坐「時光隧道」回到2000年。那年剛好是母校「銀禧中學」創辦40周年及校友會成立首次例會。十一月十一日晚，在母校舊禮堂筵開30席，大家濟濟一堂相聚及選舉。我是由姊姊（她於1970年畢業）得知有這個聚會，我也抱著好奇心參加，不知如何我被選出為校友會委員會成員。那麼我也只好承擔責任。當時沒有Whatsapp，電子媒體不及現時發達，所以我構思一個刊物，作為校友間的一個聯繫，並且也可以作為校友與母校的一個橋樑。由於是次校友會創於「千禧」年，母校也名為「銀禧」，所以刊物定名為《禧訊》。創刊首兩期頗艱辛，因為沒有經費。幸得同班校友周向榮，借出辦公室及工作人員，我可以在放工後，便跑到他的辦公室做編輯及電腦排稿等工序。第一期也多得他捐助印刷費。

跟著數年的情況有好轉，得到兩位年青校友幫手及有製作費的撥備。完成十期後，這個重任便交給年青的校友繼續。現今社會，網絡資訊發達，希望校友們不論年齡界別，大家都要互通，將有啟發性、教育性、創作性的文章或圖案，以及自己屆別同學的近況等等，電郵至校友會《禧訊》，互相交流、分享和保持聯繫。希望母校及《禧訊》都能茁壯成長。

真正感受到的仁心仁術

京城四月，春華未綻，霾靄蓋日，鬱鬱幽幽。中心商業區建國路，一棟簡陋民房二層，走廊兩排長木椅，僅容一人小通道，四間略顯簡陋的診室。早上八時多，已有待診病號，一名年輕何姓女子，形相不像國人，以英語及半咸淡粵語向我問詢病況，原來她是移居加拿大的港人二代，仍在加國就學，與中醫父親專程來京三周專業交流。余旅居京城十八載，近年常覺供氧不足，頭暈心跳，西醫多次檢查均未察異常，京港兩地中醫診治成效未顯，友儕稱京有李姓針灸能醫，在網上查閱資歷，未見其詳，抱姑且一試之心到其醫館。何小妹聽罷病況，稱：「李醫生好叻，好好人，可以幫你」。

早上九時，李醫師與何小妹的中醫父親到診，李醫師圓面靈眸，貌不驚人，何醫師便裝牛仔褲，流利港腔普通話。李醫師望聞問切後，幫我測量左右手血壓，原來我左右血壓差值遠超常人，李醫師稱病因在頸及脊骨兩側淤血積聚，需放壞血及針灸治療。適逢加國港人何醫生師出太醫學派，於廣西苗區師承七星梅花針放血絕學，梅花針一般只能靜脈放血，何醫生可於部分動脈甚至眼睛放血，乃道中聖手。

何醫師與李醫師相交二十多年，攜女兒在李醫師醫館，以放血大能協助治病，傳授後輩，並向李醫師學習針灸本領，余有緣在京巧遇港產能人，何醫師卻囑女兒施展醫技，他從旁指導。原以為何小妹年紀輕輕，有何能奈，然眾病友咸稱小妹造詣不凡。放血要求用針力量及入膚角度準繩，拔罐抽血需相當手勁，原來何小妹五歲習氣功，父親授放血大能，膽色過人，謙和有禮，在醫館幫忙，每早率先到場，布理床單，清潔器具，全情投入，乃父稱國內醫各具奇技絕學，何小妹遇有能人，嘗跪求賜藝，非一般時下年輕人可比。

話說何醫師醫道不凡，書作有三，在港時做大生意，後轉研醫道，每感中醫博大精深，卻未獲西學普遍重視，年近六旬，仍到處訪尋能人，得二十多名能醫授藝，並在京籌畫研究所。何醫師治病非固守傳統，每多參查中西學理與研究結果，其書作將數百年前中醫的系統研究資料，引證西方近代醫學，令人眼界大開。何醫師子女在加國成長，不懂華文，為將中醫精髓傳承子女，寫就過百萬言外文心得。江山代有才人出，何小妹誠心醫道，他朝學貫中西，港人揚名海外，亦盛事耶。

李醫師仁心仁術，令人心捷，未說其能，先論其德。李醫師每天早上到小醫館，每次施針只收數十元，所有病人親力施為，下午在京城第一大道，長安街上的北京飯店應診，收費較早上小醫館高逾十倍，仍是病號紛至。何醫師稱，與李醫師同門受業者，不少已名利雙收，有者以出藥賺取巨利，鮮有如李醫師辛勞，以大眾化診金為老百姓治病。能人巨匠多有傲氣，李醫師與病友閒話家常，如賓如友；某女病人原職唱藝，受大刺激而失憶，李醫師施針前讓病人歌唱，想想曲詞，促進療效，並與其合唱「在那遙遠的地方，有位好姑娘……」悠揚歌聲在醫館蕩漾；李醫師缺助手幫忙，病人或家屬每主動協助，堪稱溫情醫館。

李醫師之能又如何？李醫師用針神速，病人肌肉神經未及緊張，談笑間已施針完畢，療效更佳；余在醫館兩周所見，不少病友已明顯好轉，輕者背痛腿軟，重者中風腦癱，小走廊滿坐病人，無不交口稱譽，轉述親友療效，治癒率相當驚人，余治病兩周，病情已基本消失，並產生久眠不睡大為改善的「副作用」。

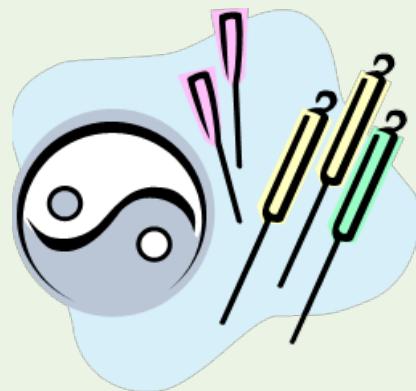
京城求名醫國手診治，除診金不菲，往往需托人找關係，然名醫是否能人卻未可知，李醫師達官黎民，來者不拒，救人無數，每天地鐵巴士上班，以大眾化診金廣濟蒼生。眾多病號均慕李醫師之能而來，唯梯間滿壁謝醫錦旗，卻無一載李醫師之名，擔當身前事，何計身後評。港人何醫師兩鬢花白，醫道精深，仍攜女尋訪能醫學藝，傳承中醫精髓，結合西學，可欽可敬。小醫館眾醫師各有能奈，取長補短，破門戶之見，難能可貴，惜今國內醫療水準參差，收費更非一般老百姓所能負擔，醫館中不少病號為庸醫所誤，若干小童出生時因專業失當而缺氧，引致腦癱，悲耶惜耶，乎蒼蒼蒸民，誰無父母，提攜捧負，畏其不壽。況今中華大國，一切以經濟物力為先，能人大德，名不副實，所在多有，中港兩地，不少習醫者只求賺取巨利，卻治效不顯，甚至誤人性命，可惡可恨。

中港民眾近年矛盾漸顯，兩地相互瞭解不足，以片面事實蓋括全貌，恰似中、西醫及各學派門戶之見。民初一代大醫張錫純原職教師，潛心醫道，後接觸西學，撰文論中西醫理相通，不宜作意氣之爭，並寫就《醫學衷中參西錄》，晚年專注撰寫教材，桃李天下。何醫師與李醫師頗顯其風，兩人於中港兩地成長，環境、閱歷、門派回異，唯有容乃大，何醫師與李醫師海納百川，集眾家所長，不求聞達，於市井間默默耕耘，展中華國粹，濟蒼生黎民，豈一般名醫能醫可比，蓋大醫隱於市耶！

國手囂市隱
富貴若浮雲
明德展國粹
大醫濟蒼生

大醫姓甚名誰，李國富與何明生也。

林義中
二零一三年五月北京建國門



心靈絮語

文：網絡文章



雞蛋

從外打破，是食物；從內打破，是生命。人生，從外打破，是壓力；從內打破，是成長。



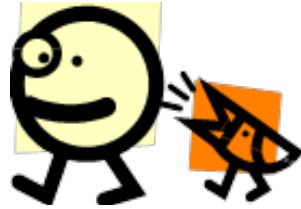
幸福

並不複雜。餓時，飯是幸福，夠飽即可；渴時，水是幸福，夠飲即可；裸時，衣是幸福，夠穿即可；窮時，錢是幸福，夠用即可；累時，閑是幸福，夠暢即可；困時，眠是幸福，夠時即可。愛時，牽掛是幸福，離時，回憶是幸福。人生，由我不由天，幸福，由心不由境。



BHJS Secrets

選自 <https://zh-hk.facebook.com/pages/BHJS-Secrets/151849078327190>



其實mrs tam都好好，當年L6A-U6A俾佢教英文，真係好開心，佢講野又好聽，又好人，又關心學生，就算到而家畢左業，我做老師同佢分享，問佢問題，佢都好用心回答！：）

#630

以前銀禧Phy Chem Bio有三寶：
曾sir, Miss Lin, Miss 丁

加埋Pure梁sir同歐陽副校

呢個組合簡直係無敵
都唔知幫銀禧橫掃左幾多條A番黎

#871

校草真係為銀禧帶黎好多歡樂，記得當年既同學仔每個鐘都要上網投校草一票，當年可以同佢一班真係榮幸。唔單只咁，佢仲揚威海外，聽聞佢係英國讀書時，連d鬼仔都知呢件事，叫佢做「grass」。

#752

J先生

其實我初中果陣就開始暗戀你，只可惜當時你身邊太多女性友人，而我當年又太怕羞，唔敢同你表白。而家過咗差不多10年了，我仲留住你小息時無聊畫嘅鉛筆素描。幅畫可能只係你當時無聊畫嘅作品，但對我黎講係我去外國留學讀書嘅動力。到而家我地都大學畢業，都8/9年無見.. 究竟你而家變成點？仲有畫畫嗎？有拍拖嗎？仲記得我嗎？最後，好多謝你當年嘅鼓勵... 希望你搵到一個你愛佢而佢又愛你嘅人

#784

美英老師名句：

- 1) 一字錯，滿盤皆落索
- 2) XX你都唔識？真係好打有限

#635

那些年，那些人，那些事。

經歷過，感受過，就是美好。



活動回顧

2012年7月7日 校友會週年大會及聯歡晚宴



晚宴開始，齊唱校歌



校友向榮休老師致送紀念品



祝榮休老師生活愉快！

新一屆幹事向校友祝酒



2012年11月24日 龍虎山觀鳥步遊（導賞團）



從石屎森林投入輕
鬆自在的大自然
的懷抱，細味不同
鳥類的優美特質。





2012年11月24日 母校在銀禧・燒烤夜



操場上食物香氣四溢，也不及爐邊友誼情濃。



2013年1月27日 校友同樂日



校友聚舊，
以球會友。



2013年6月29日 J-link career workshop



校友分享職場經驗，學生
對未來目標更加清晰。

